

# 大型生涯体验游戏

中学生涯规划教育



深圳市第二实验学校  
风采中学（教育评议会主办）  
乐善堂杨葛小琳中学  
香港神托会培敦中学  
中华圣洁会灵风中学

郑州市郑中国际学校  
礼贤会彭学高纪念中学  
新会商会中学  
中华基督教会何福堂书院  
福建中学

# 大型生涯 体验课程

## 目 录

进入《太阳城》	2
好学历，要努力的！	3
大学毕业了！	4
找工作	5
毕业后路线图	6
我结婚了！	9
学生回馈	11





# 进入 太阳城

我的出生



入城后第一件事就是到自己所属的邨报到，  
领取个人身分证及资产。

我出身基层，没有楼。反观其它同学，  
有些是中产，有些是上层人士，有楼有车，  
也有家族生意。真令人羡慕。



## 太阳城的居民

阶层	现金 \$	其它资产
上层	50,000 100,000	    
中产	20,000	
基层	5,000	







### 太阳城中学 高考文凭

科 目	成 绩	
语文	700	650
外文		
综合实践		
数学	600	550
物理		
化学	500	450
生物		
地理		
历史	400	350

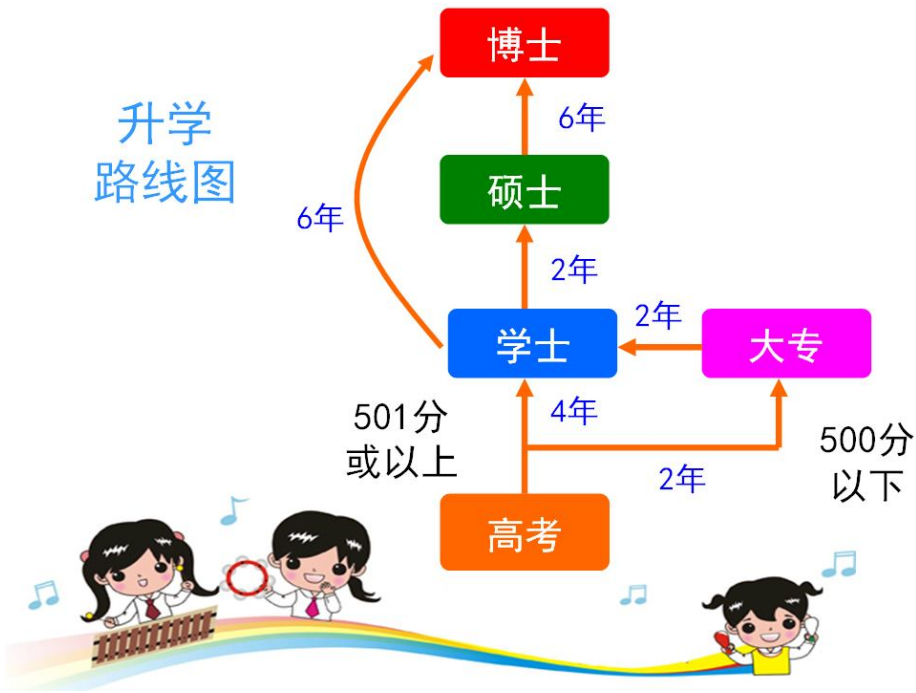
照片

  
 D. Wilson  
 太阳城考试局秘书  
 Sun City Examination Authority



因为我一开始就不努力读书，只考到一个小学学历。  
 有一位同学三次都考不上高中文凭，差点就哭出来。  
 另一位同学一次就考到博士学位，真利害。





大学毕业了!





# 找工作

请问妳想找甚么工作?

我想当记者!

## 多种职位招聘



<b>B01 政府</b> 1. 行政主任 (A0) 2. 会计主任	<b>B02 纪律部队</b> 1. 警察 2. 出入境主任	<b>B03 房地产</b> 1. 物业推广精英 2. 物业发展主任 3. 物业管理员	<b>B04 生涯发展中心</b> 1. 辅导主任 2. 项目管理主任 3. 牧师
<b>B05 美丽与婚姻</b> 1. 行政主任 2. 婚礼顾问 3. 服装设计师	<b>B06 交通及运输</b> 1. 行政主任 2. 汽车销售员 3. Taxi司机	<b>B07 医疗及美容</b> 1. 医生 2. 护士 3. 美容及健康顾问 4. 中医师	<b>B08 司法</b> 1. 法官 2. 律师 3. 行政主任
<b>B09 饮食业</b> 1. 客户主任 2. 厨师 3. 红酒销售主任	<b>B10 媒体及演艺</b> 1. 记者及新闻主播 2. 摄影师 3. 演艺	<b>B11 教育</b> 1. 大学教授 2. 大学行政人员 3. 教师 4. 校工	<b>B12 股票市场</b> 1. 交易员 2. 记录员 3. 分析员
<b>B13 旅游及娱乐</b> 1. 销售旅游顾问 2. 领队及导游	<b>B14 富豪会所</b> 1. 销售主任 2. 客户服务主任 3. 服务员	<b>B15 跨国企业</b> 1. 工程师 2. 艺术家 3. IT专家	

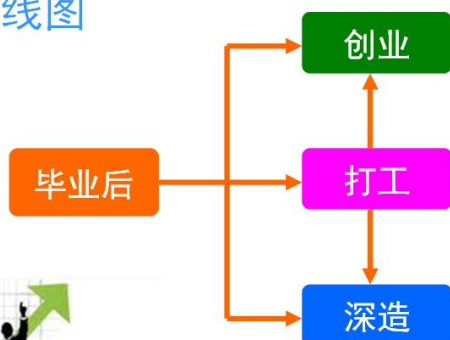
公务员的工作会比较稳定吧!

原来有同学喜欢为民服务,  
他们当了警察





## 毕业后路线图



大学毕业的同学当了律师，  
开始处理司法个案。



那些有硕士及博士的同学，有许多  
雇主主动邀约他们，选择很多。  
原来学历不高，只能当保安员。

## 面试时，

我明白到找工的困难，  
令我知道在努力读书之余，  
亦要有社交技巧及面试技巧





做为医生，  
我们为市民提供  
专业分析诊断。



量子弱磁场共振分析仪



### 量子检测(基本体质)分析报告单

实际检测结果

检测项目	正常范围	实际测量值	检测结果
反应力	59.786 - 65.424	58.938	异常
脑力	58.715 - 63.213	56.818	异常
缺水	33.967 - 37.642	34.352	异常
缺氧	133.642 - 141.476	137.702	异常
酸碱性	7.350 - 7.450	7.410	正常

参考标准：  
■ - 正常      ■ + 轻度异常  
■ ++ 中度异常      ■ +++ 重度异常

我做了医生，工作非常忙碌，  
但薪水很高，很有满足感！



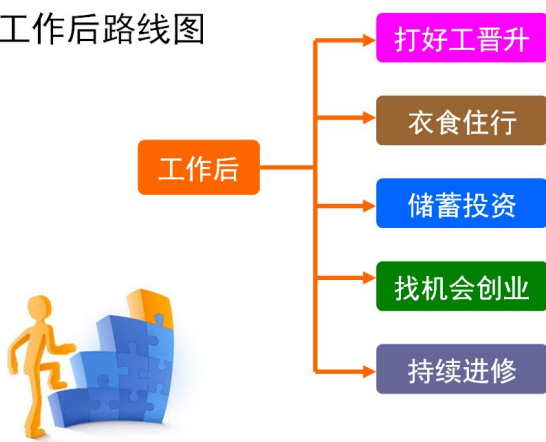
# 创业

是宏伟的事业



# 创业讲座

工作后路线图



供应商：商人



\$500



\$1,000



\$2,000

衣

租

供应商：地产、商人



\$4,000



\$10,000



\$20,000

住

供应商：商人



\$500



\$1,000



\$1,500

食

买

供应商：地产

普遍



20万

公寓



60万

洋房



120万

豪宅



300万

衣食住行



# 结婚了!

结婚后两个人一起  
面对问题的感觉真好!

## 我

### 结婚 5 步曲

找心仪对象 · 买戒指求婚 · 注册结婚 · 拍婚纱照 · 组织家庭



大嫂，这么快就怀孕了!



老师也来祝贺!



# 员工绩效评估



我尝试了各种职业，也知道了面试时大约会问的问题，懂得自己不适合哪些职业。

5.3 发展事业：2028-2037 (第3年期, 29-38岁)

事业: 行政主任 政府

职位: [ ] [ ] [ ]

初中高 初中高 初中高 初中高  
 总监 离职 总监 离职 总监 离职 总监 离职

\$ 6,000 \$ \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_

# 生涯辅导

2025



我的工作/创业表现 (发展事业：2028-2037, 29-38岁)

职位

工作目标 (开工前设定)

[ ] [ ]

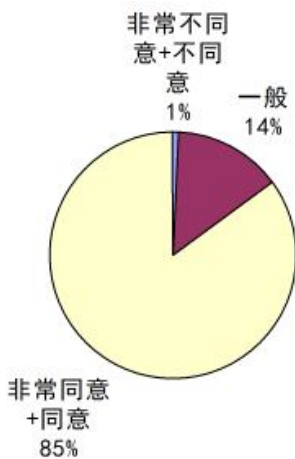
工作后评价

自評

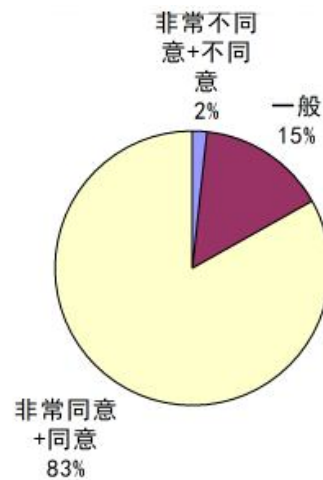
老闆

指标	自評			老闆		
	卓越	OK	须改善	卓越	OK	须改善
1 工作态度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 工作能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 工作技巧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 学习能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

活动对我的职业规划很有帮助



活动让我更认识自己



# 学生回馈

## 1. 《寻梦之旅》的活动对我的职业规划很有帮助，因为…

就像经历了一次人生

我一直都希望成为老师，而活动最终也令我实现

我明白到找工的困难，令我知道在努力读书之余，亦要有社交技巧及面试技巧

我在失业期间，多次找工作，有助我日后规划我的职业

了解到各个职业的详情，初步尝试过推销及面试，以后对职业的规则会有更周详考虑

在活动中会令我知道自己有什么不喜欢的职业。

我找到我目标！学士 -> 医生 -> 博士 -> 教授，非常真实

令我亲身体验到打工，让我知道打工的困难，对未来的职业有很大的帮助。明白工作是很辛苦的。

被「炒」后去创业，当一个商人，向同学不断销售衣服。

我学习到工作的生活，尝试过自己独立生活，明白到长大后的生活是很难预测的。

令我学到做为一个打工仔应有的态度  
风风雨雨尽在一朝，黄粱美梦一触即醒

清楚自己的 DISC，因而去选择工作 =>  
我懂得如何尽忠职守，尽力完成任务

活动就似将来真的社会，过程十分相似，可以帮助日后投身社会，提早了解社会的情况

## 2. 活动让我更认识自己。哪些方面？

性格上的不足，对选择工作的考虑

工作、结婚、考试、赚钱

努力方面，活动让我知道即使面对多次失败，也要努力，重新做好，例如当商人的经历。

令我明白到想要便要争取，机会是不会主动来找你，自己想要便出来。

我明白到自己真正想有的是和别人一起快乐，因此我会在社交认识更多朋友及互相帮助，而不是有钱的独居老人

认识自己努力、认真、临危不乱的一面

冷静面对各种事情

自己目标

我很勇于尝试！很有目标！

对于事业的上进心、尊重

对人更热心，原来自己对人谈话时是十分害羞的。

兴趣方面，因为我在自己的工作中找到享受和开心，令自己对兴趣有深入认识

勇气，例如面试，虽然我的表现不是很好，但庆幸雇主愿意聘请我。

态度方面，经雇主们的评价后，原来我的态度也挺正面的，虽然有不足，但是我觉得我在进步中。

有品格，通过在职业的方面，了解到自己品格原来是有信心的以及自己是有能力的

不喜欢被束缚，喜爱游走 守财奴，不用钱消费可是极沉迷于投资方面。

了解自己对自己的要求十分高，了解自己不能受太大风险



# 课程设计导师



陈有义 博士  
Dr Chris Tan

[globalkc@yahoo.com](mailto:globalkc@yahoo.com)



微信

毕业于康乃尔大学(硕士)及南澳国立大学(博士)，具有多年国家级培训及研究经验，为世界银行及多个国家政府（英国、纽约、香港、越南等）的国家级课程顾问、前香港中文大学讲师、前香港能仁书院副教授，发表多篇国际论文，有超过20年课程设计及教师发展经验，被誉为国际级课程设计专家。研究成果包括 生涯体验游戏、研究性学习及教师行动研究。曾多次获得优质教育基金赞助，帮助超过200所中小学提升教学质量。



此生涯体验课程让小学生经历未来十年的人生。活动中同学经历竞争激烈的升中面试派位、参加高考、进入大专或毅进课程及找工作面试的酸甜苦辣，以发掘人生成功之道及如何规划自己的将来。至今，课程累积培训超过 8000 位小学生，1500 位小学教师。

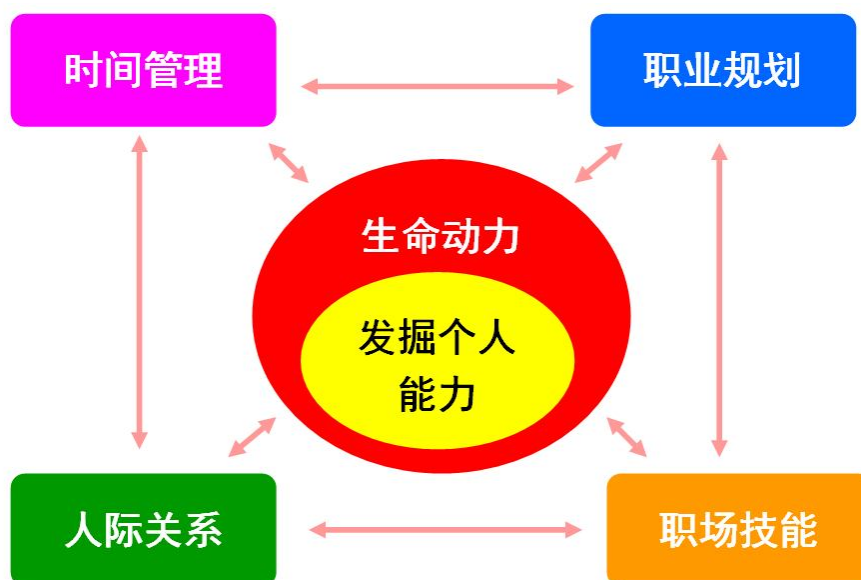


此生涯体验课程让中学生经历未来二十年的人生。同学经历在竞争激烈的城市生活中的各种场景：面对高考、大学及大专的奋斗学习生活、管理自己的财务、照顾自己的身体健康及衣食住行、毕业找工作面试、进入职场，掌握工作技能，建立家庭，面对工作、经济及社会挑战等。至今，课程累积培训超过 2000 位中学生，500 位中学教师。。



由苏启禎博士及陈有义博士研发，已为新加坡及越南教育部所采纳，培训了无数的教师及产生了无数个行动研究项目及报告。课程强调小型的行动研究，旨在改善教学或行政效率，以学生日常考核数据，应用 Excel 分析工具，从而建立高效率的教学及行政行动研究文化。

荣获香港优质教育基本赞助，北京师范大学教育创新研究院推荐，《寻梦之旅》是一个装备学生积极规划未来的式生涯体验课程。课程让同学经历在竞争激烈的城市生活中的各种场景：面对高考、大学及大专的奋斗学习生活、管理自己的财务、照顾自己的身体健康及衣食住行、毕业找工作、预备履历表及面试、进入职场，掌握工作技能，建立家庭，面对工作、经济及社会挑战等。



超过 16 种行业 40 种职位的工作让同学深刻体验工作及生活的挑战。透过与多位职场雇主在的互动，使同学深刻体验工作所需的知识、心态及技能。面对工作及生活的挑战时，同学暴露了自己的优点、弱点、盲点及成长机遇，使同学能更深刻的了解及调整自己，做好现在学业，更有信心将来有成功的个人及事业发展。



程融入了七大品德，务使同学体验品德是职业规划的重要基石。



陈有义 博士

147 1649 7592

<http://www.futuregame.hk>



微信